



FOTO: DYNAMIC GRAPHICS INC

Gesund leben

MERIDIANTHERAPIEN ● Die chinesi-
sche Akupunktur und ihre Meridiane – Heilung mit System S. 26
● Meridiane sichtbar gemacht – Sensationelle Fotos mit der Wär-
mekamera S. 30 ● Akupunktmassage nach Penzel S. 34 ● Die
tibetisch-ayurvedische Kristall-Akupunktur: Nadi Vibhava S 37
● Zeichen statt Nadeln: Praxisorientierte Neue Homöopathie S. 38

Juni
6/05



Liebe Leserin,
lieber Leser

Dass Akupunkturpunkte seit Tausenden von Jahren genadelt werden ist weitestgehend bekannt. Unter dem Thema „Meridiantherapien“ möchte ich Ihnen in dieser Ausgabe von „Gesund leben“ jedoch noch weitere Methoden vorstellen, die auf die unterschiedlichste Art und Weise Einfluss auf das Meridiansystem und die Akupunkturpunkte ausüben wie zum Beispiel mittels Streichen, Kristall-Akupunktur oder dem Aufmalen von geometrischen Zeichen.

Fotos, die mit einer wärme-sensiblen Kamera aus dem Institut für Biophysik in Neuss aufgenommen worden sind, sollen zugleich eindrucksvoll aufzeigen: Das Meridiansystem ist keine Erfindung alter chinesischer Dynastien, sondern wird sicherlich bald auch für die Skeptiker östlicher Therapiemethoden wissenschaftlich nachweisbar sein. Kommen Sie mit auf die Reise von Energiebahnen und Chi und lesen Sie, auf welche Art und Weise diese heilsam beeinflusst werden können.

Ihre
Petra Neumayer

Die chinesische
Akupunktur
und ihre Meridiane

Heilung mit System

Überall auf der Welt wird die Akupunktur täglich neu erfunden – ohne aber, dass die Betroffenen selbst davon wüssten! Denn tut es an irgendwelchen Körperstellen weh, merken die meisten schnell, dass Druck auf diese Areale den Schmerz lindert.

VON DR. MED. DR. PHIL. THOMAS OTS

So hat es möglicherweise auch in China vor über 2500 Jahren begonnen. Der Unterschied? Die Chinesen systematisierten diese Erfahrung, dachten darüber nach, wie der Druck verbessert werden konnte. Über das Drücken dieser Punkte bzw. Areale mit spitzen Gegenständen bis hin zum Einführen von relativ dünnen Metallnadeln war es dann kein weiter Weg mehr: Ein neues Therapiesystem – die Akupunktur (chinesisch: zhenjiu = Stechen und Brennen) – war geboren. Hatte man einmal begonnen, bestimmte schmerzhafteste Punkte am Körper zu

stechen, so erzählten die Patienten ihren Ärzten von eigenartigen Phänomenen.

Vom Akupunkturpunkt zum Meridiansystem

Das Areal um den Einstich fühlte sich dumpf, schwer und schwellend an. Die Chinesen nennen dieses Gefühl suan = sauer (so wie ein kleiner lokaler Muskelkater). Und bei ganz wenigen Patienten kam es darüber hinaus zu einer besonderen Sensation: Das Nadelungsgefühl breitete sich nach unten und/oder oben aus (dies wird heute PSC genannt = propagated sensation along the channel). Nun musste diese Wahrnehmung nur noch mit sorgfältiger und wiederholter Beobachtung und der großen Systematisierungsgabe der Chinesen kombiniert werden, und das Meridiansystem war ge-

boren: 12 paarige Meridiane laufen in drei Gruppen à vier aufeinanderfolgenden Meridianen um den Körper und bilden einen Kreislauf. Dazu kamen dann noch zwei nicht-paarige Meridiane vorne und hinten in der Körpermittellinie und einige weitere außerordentliche Meridiane, die wir aber in diesem Kontext außer Acht lassen wollen.

Nun, ganz so einfach war diese Entwicklung vom Akupunkturpunkt zum Meridiansystem nicht. Die meisten Systeme bauen auf Erfahrungen, auf Beobachtungen auf. Diese werden dann in eine Zeitgeist-gemäße Theorie synthetisiert. Nicht alle Meridiane können heute mittels PSC erlebt bzw. funktionell nachgewiesen werden, einige Strecken werden theoretisch abgeleitet worden sein. Medizingeschichte und der trans-

kulturelle Medizinvergleich weisen uns immer wieder darauf hin, wie biologische Entdeckungen im Rahmen des Zeitgeistes gedeutet bzw. erklärt werden. 221 v.u.Z. übernahm Kaiser Qin Shihuang (wir bewundern heute seine tönernen Armee) die Macht in China und

beendete damit mehrere hundert Jahre Bürgerkrieg. Der Kaiser von Qin (hier von leitet sich unser Name für China ab, während die Chinesen ihr Land zhong guo = Reich der Mitte nennen) führte viele Neuerungen ein: Er teilte sein Land in Regierungsbezirke ein und ließ die- →

FOTOS: PHOTOCASE.DE



Wie finde ich einen Akupunktur?



Die großen Akupunkturgesellschaften bieten einen Service, um einen Akupunktur in Ihrer Nähe zu finden. Per Internet: www.daegfa.de, dann „Ärzteliste“ anklicken und PLZ eingeben. Oder per Telefon bei der Deutschen Ärztesgesellschaft für Akupunktur, Würmtalstr. 54, 81375 München, Tel: 089-71005-10. Die Ärzteliste nennt Ihnen einen geprüften Akupunktur, spricht aber aus Wettbewerbsgründen keine weitere Empfehlung aus.

Akupunkturpunkte: Nicht nur in China

Unabhängig von den Akupunkturpunkten haben die amerikanischen Forscher Simons and Travell schmerzhafteste Punkte am Körper beschrieben, die sie Triggerpunkte nannten. Zu einem großen Teil sind diese mit Akupunkturpunkten identisch. Und der amerikanische Akupunktur Mark Seems ist der Meinung, dass die zwölf Leitbahnen jeder Seite auf drei – allerdings rechte breite – Bahnen reduziert werden können: eine vorne, eine seitliche und eine hintere. Es ist möglich, dass in einigen Jahren das Meridianmodell deutlich vereinfacht sein wird.

se mit einem Netz von Straßen verbinden. Die Hauptstraßen von Norden nach Süden hießen jing, die Verbindungswege von Ost nach West hießen luo. Und genau dies sind die chinesischen Namen für die Meridiane: jingluo.

Qi – Energie muss fließen

Floss der Verkehr auf den Straßen ohne Zwischenfall, war die Versorgung der einzelnen Distrikte gesichert. Brach aber mal ein Transportwagen zusammen, so kam es zu einem Stau auf dieser Leitbahn. Und genau dieses Stauungsmodell wurde in dieser Zeit auf den Körper übertragen: Vor der Stelle des gestörten Umlaufes von Qi und/oder Blut kam es zu einem schmerzhaften Stau, somit zu einer Fülle, danach zu einer Leere. Bei Qi handelt es sich um ein grundlegendes Konzept der chinesischen Kultur, ähnlich dem Prana der Inder, dem rLung der Tibeter oder dem pneuma der Griechen, etwas vereinfacht als Energie zu verstehen: Die Luft, die wir einatmen,

ist gleichzeitig die Kraft, die uns belebt bzw. beleibt. Die Existenz dieses Konzeptes Qi, ist der Grundbaustein für eine größere Ganzheitlichkeit in der Chinesischen Medizin.

Auch heute nehmen die Kategorien von Fülle und Leere in der Chinesischen Medizin eine wichtige Position ein. Sticht man an der Stelle des Staus, und zeigt sich das oben beschriebene saure Gefühl, dann versteht die Chinesische Medizin darunter, dass „das Qi erreicht wurde“ (deqi) und nun durch eine geeignete Nadelungstechnik der weitere Lauf des Qi wieder normalisiert werden kann. Die Leitbahnen sind einerseits topographisch nach ihrer Lage am Körper, andererseits aber nach Organen benannt: Nieren-, Leber-, Herz-, Milz-, Lunge-, Magen-, Dünndarm-, Dickdarm-, Blasen-

Gallenblasen-, Pericard-Leitbahn sowie die Leitbahn des uns gewisse Rätsel aufgebenden Drei Erwärmers.

Wir wissen nicht, wie die Namen für die einzelnen Leitbahnen ausgesucht wurden, denn auch hier gilt: Einige der Leitbahnen haben Bezug zum entsprechenden Organ, andere nicht. So ist es relativ müßig zu versuchen, über die Dünndarm- oder Dickdarm-Leitbahn Erkrankungen der entsprechenden Organe zu behandeln. Auch versorgen immer nur einige der knapp 400 Akupunkturpunkte das jeweilige Organ, während andere einfach lokale Störungen oder Störungen im Verlaufe der Leitbahn versorgen.

„Sekundenheilung“ dank Akupunktur

Als ich 1976 bei einer akuten Schulterverletzung meine erste Akupunktur erhielt, erzielten einige herzhaft Stiche einer einzigen Nadel in den Punkt Magen 38 am Unterschenkel eine „Sekundenheilung“. Diese Sekundenheilung war möglich, weil zwischen Verletzung und Therapie nur einige Stunden lagen. Schon einen Tag – ganz zu schweigen von einigen Wochen – später, werden in der Regel mehrere Sitzungen und mehrere Nadeln notwendig. Dann kommt man nicht mehr mit nur einem Fernpunkt aus. Der zweite Grund für die Wirksam-

Meridiane

Die Meridiane verlaufen keineswegs geradlinig, sondern teilweise recht gezackt über den Körper. Deswegen ist der Begriff Meridian nicht ganz korrekt. Dieser wurde von den Jesuiten geprägt, indem sie die die Erdkugel überziehenden Meridiane auf die Chinesische Medizin übertragen. Die alten Chinesen sprachen von Gefäßen, Kanälen bzw. Leitbahnen, auf/in denen die Stoffe transportiert werden, die das Leben ermöglichen: Blut und Qi

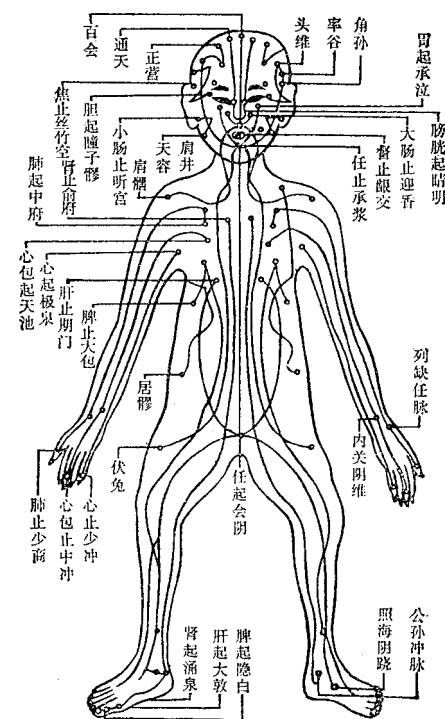


Wie wählt der Akupunktur die Punkte aus?

- Die Auswahl der meisten Akupunkturpunkte folgt einem einfachen Schema:
1. Punkte gemäß der Schmerzlokalisierung (locus dolendi).
 2. Punkte gemäß des entsprechenden Rückenmarksegmentes.
 3. Punkte gemäß der Leitbahn.
 4. Punkte gemäß spezifischer Eigenschaften

Thomas Ots
Medizin und Heilung in
China, Annäherung an die
traditionelle chinesische
Medizin,
Reimer Verlag, 35 €

Thomas Ots, Arzt und Ethnologe, hat in China studiert und praktiziert. Er gibt authentische Einblicke und zeigt auf, wie in China die Verbindung von traditioneller und westlicher Medizin gesucht wird. „In diesem Buch schildere ich die alltägliche Praxis der traditionellen chinesischen Medizin in China über einen Zeitraum von zwanzig Jahren aus der Innensicht“, so der Autor. Der Band gilt als Standardwerk für Therapeuten, Ärzte und Medizinethnologen, die an der chinesischen Medizin interessiert sind. Praktiken der TCM sollen die vielen Fallbeschreibungen neue Kontexte eröffnen.



Frühe Darstellung von Akupunkturpunkten aus alten chinesischen Überlieferungen

keit dieses Punktes ist darin zu suchen, dass die Magen-Leitbahn über den Brustmuskel, der am Oberarm ansetzt, läuft. Liegt die Verletzung mehr seitlich oder hinten, müssen andere Leitbahnen und damit andere Akupunkturpunkte ausgesucht werden.

Gibt es die Leitbahnen wirklich?

Es liegt wohl in der menschlichen Natur, eher an Dinge zu glauben, die man sehen oder anfassen kann. Dementsprechend gab es viele Versuche, Akupunkturpunkte und Leitbahnen nachzuweisen. Für einige Akupunkturpunkte scheint dies gelungen zu sein. Hier ist besonders der deutsche Anatom Hartmut Heine zu nennen, der davon spricht, dass Akupunkturpunkte durch Fasziendurchtrittsstellen von Gefäß-Nervenbündeln beschrieben werden können. Auch für die materielle Existenz der Leitbahnen wurden immer wieder „Beweise“ vorgelegt. Doch keine der vorgelegten „Beweise“ konnte sich lange halten. Besonders unwahrscheinlich ist es, wenn behauptet wird, man habe genau das derzeit gültige Leitbahnsystem nachgewiesen. Der genaue Verlauf der Leit-

bahnen hat sich über die Jahrtausende kontinuierlich verändert und ist manchmal nichts anderes als ein Kompromiss zwischen verschiedenen Schulen. Ob Leitbahnen materiell existieren, wissen wir heute nicht, aber funktionell sind sie erfahrbar.

Auch ist man nicht vor Überraschungen gefeit: Eine meiner ersten Patientinnen in Graz war eine Tänzerin mit einem verstauchten Knöchel. Als ich sie akupunktierte, beschrieb sie, die nichts von Akupunktur wusste, völlig erstaunt einen PSC (Nadelungsgefühl) von Blase 60 am Knöchel hinauf bis zu Punkt Blase 10 im Nacken. Am nächsten Tag hatte sich ihre Verletzung überraschend schnell gebessert. Ich behandelte sie wieder, und sie beschrieb das gleiche Phänomen, nur machte der PSC nicht im Nacken Halt, sondern lief dieses Mal gar über den Schädel bis hinein in den inneren Augenwinkel (Punkt Blase 1 = der Entstehungspunkt dieser Leitbahn).

Fazit

Heute gibt es in Deutschland wohl keine Universitäts-Schmerzambulanz, in der nicht Akupunktur praktiziert wird.

Im Jahr 2003 beschloss der Deutsche Ärztetag, die Akupunktur in den Katalog der Zusatztitel aufzunehmen. Und die kürzlich veröffentlichten Ergebnisse der Modellvorhaben der Krankenkassen brachten das überraschende Ergebnis, dass Akupunktur bei ausgewählten Leiden bis zu 85% besser abschneidet als die Leitlinien-kontrollierte Schulmedizin.



DR. MED. DR. PHIL. THOMAS OTS

ist Arzt und Ethnologe. Er studierte zwischen 1978 und 1995 über drei Jahre in China traditionelle Medizin, war Deutschlands erster Univ.-Prof. für Gesundheitsförderung, ein Jahr lang Gastforscher an der Harvard-Universität. Heute lebt er in Graz, wo er in einer Privatpraxis (Chinesische Medizin/ Psychotherapeutische Medizin) tätig ist. Er ist Autor und Herausgeber zahlreicher Bücher zur Chinesischen Medizin, Dozent verschiedener Akupunkturgesellschaften, Lehrbeauftragter für Chinesische Medizin an der Universität Graz sowie Chefredakteur der größten Akupunkturzeitschrift in der westlichen Welt, der „Deutschen Zeitschrift für Akupunktur“. Adresse: St. Peter Hauptstr. 31 f, A-8042 Graz, E-Mail: th.ots@inode.at

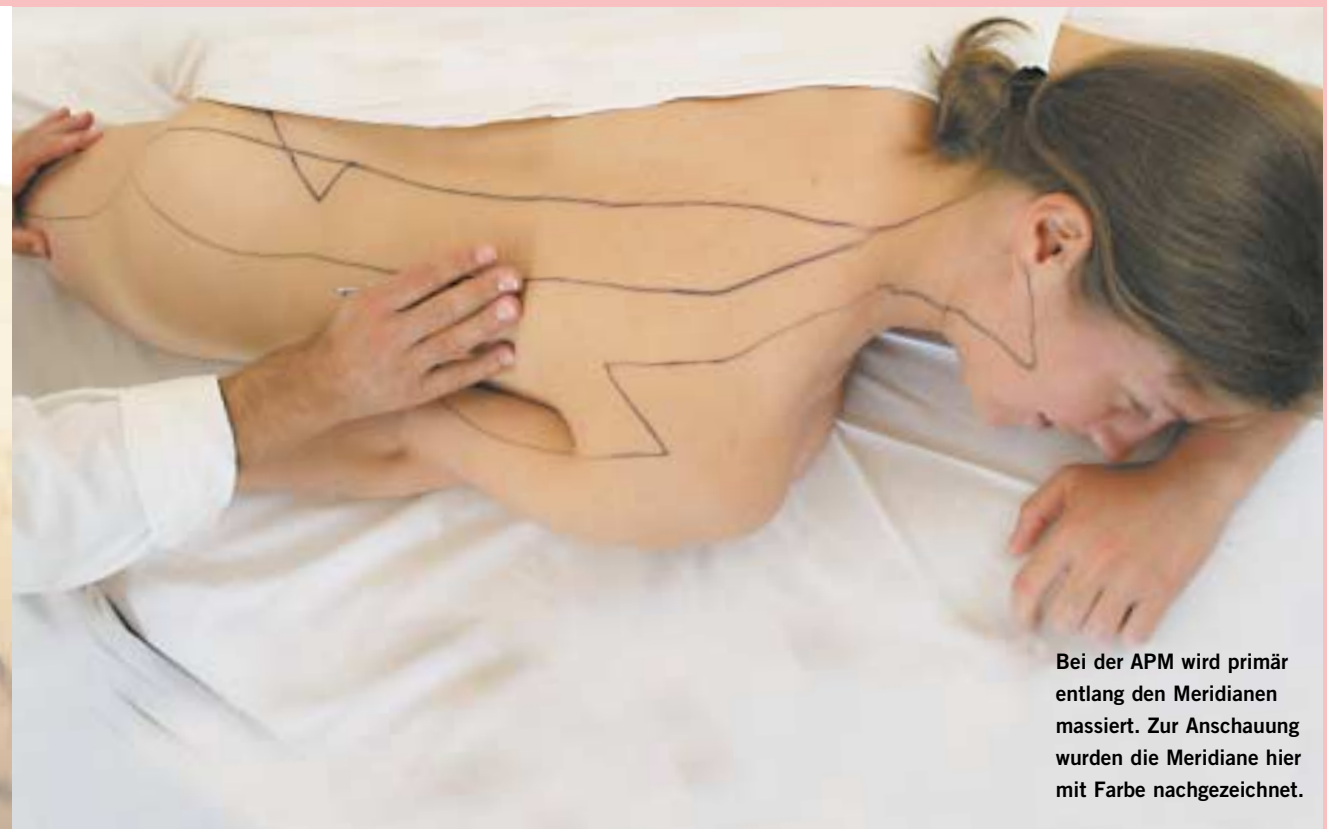
Akupunktmassage nach Penzel:

Harmonischer Energiefluss in den Meridianen

Verdauungsprobleme, Migräne oder Schlafprobleme? Gelenkschmerzen, Rheuma oder Allergien? Viele Beschwerden lassen sich mit Medikamenten lindern und oftmals heilen. Wer sich für sanfte, ganzheitliche und von Nebenwirkungen freie Behandlungsmethoden interessiert, findet in der Akupunkt-Massage nach Penzel (APM) eine Alternative.



Sanft massiert der Therapeut mit einem Metallstäbchen die Energiebahnen entlang.



Bei der APM wird primär entlang den Meridianen massiert. Zur Anschauung wurden die Meridiane hier mit Farbe nachgezeichnet.

VON SABINE WEISSE

Wenn hier sorgt ein behutsam geführtes Massagestäbchen aus Metall für harmonischen Energiefluss in den Meridianen. »Krankheit ist eine Störung des Energieflusses«, davon war Willy Penzel (1918 bis 1985) überzeugt. Der Masseur und medizinische Bademeister aus Norddeutschland ist Begründer der ältesten Meridiantherapie in Europa mit Wurzeln in der Traditionellen Chinesischen Medizin - der Akupunkt-Massage nach Penzel. Die Idee, die hinter Penzels Aussage steckt, orientiert sich an dem seit Jahrtausenden bewährten Heilwissen der fernöstlichen Medizin, die dem Energiekreislauf alle anderen Körpersysteme (etwa Nerven- oder Muskelsystem) unterordnet. Im gesunden Körper, so die Überzeugung der »alten Chinesen«, zirkuliert die Energie ständig entlang exakt definierter Bahnen, den Meridianen. Diverse Faktoren können den freien Fluss der Energie stören: Stress in seinen vielfältigen Formen, aber auch falsche Ernährung, Umweltbelastungen oder »ungeschickte« Bewegungen bei Sport oder im Alltag. »Etwa, wenn man mit ei-

nem spontanen Ruck den Ausrutscher in der Duschwanne in letzter Sekunde vermeidet«, nennt Ingrid Krause, Dozentin am APM-Lehrinstitut in Heyen, ein Beispiel. Neben blockierten Gelenken - eine besondere Rolle spielt das Kreuz-Darmbein-Gelenk - sind auch die Narben auf dem Körper des Patienten für den Therapeuten von großem Interesse. Ingrid Krause: »Sie stellen unter Umständen bedeutsame Störfelder dar, die aber durchlässig gemacht werden können.«

Wichtig: Energiebalance

Störungen im Energiekreislauf und damit ein energetisches Ungleichgewicht im Meridiansystem haben zur Folge, dass nicht mehr jede Zelle mit ausreichend Energie versorgt wird, ihren »Auftrag« im Körper also nicht mehr ordnungsgemäß erfüllen kann. »Das führt zunächst zur Schwächung des Immunsystems, zu Müdigkeit, zu diesem oder jenem Zipperlein«, führt Ingrid Krause aus. Hält dieser Zustand des Ungleichgewichts an, entstehen nicht selten körperliche Beschwerden und auch Krankheiten. Denn energetisch überversorgte Teilbereiche des Körpers reagieren mit Überfunktion - eventuell mit einer Entzündung als Folge. Viele chronische Beschwerden dage-

gen sind durch Energiemangel in den betreffenden Körperteilen gekennzeichnet - sie werden durch Wärme gelindert.

Der Behandlungsablauf

Nach Abschluss eines Patientengesprächs und dem Erheben eines »energetischen Befundes« beginnt die Behandlung am komplett entkleideten Patienten: Der Therapeut streicht mit dem Massagestäbchen entlang der Meridiane und löst so Blockaden im Energiekreislauf. Bei Bedarf werden spezielle Akupunkturpunkte stimuliert, die als »Schalter« für den Fluss der Energie verantwortlich sind. Bestandteil einer Behandlungsserie ist neben der Meridiantherapie auch die spezielle Narbepflege und die energetische Wirbelsäulenbehandlung. Eine Sitzung dauert rund 45 Minuten, es schließt sich eine Nachruhe an. Krause: »Die Anzahl der Behandlungen hängt von der Art der Erkrankungen ab. Bei Akut-Patienten stellt sich ein Erfolg üblicherweise nach wenigen Sitzungen ein, chronisch Kranke benötigen eine höhere Zahl von Anwendungen.«

Heilung auf mehreren Ebenen

Häufig berichten Patienten, dass quasi als »Nebenergebnis« der Therapie auch

andere gesundheitliche Beeinträchtigungen verschwinden. Das ist einfach zu erklären: »Mit der Akupunkt-Massage nach Penzel wird bei jeder Behandlung nicht nur ein Krankheitssymptom therapiert, sondern der gesamte Organismus mit seiner Vielzahl von Störungen beeinflusst. Die APM wirkt auf den ganzen Menschen«, führt Günter Köhls aus, Schüler von Willy Penzel und Leiter des Lehrinstituts APM nach Penzel. Hier erlernen jährlich rund 3000 Physiotherapeuten, Ärzte, Masseur und Hebammen aus fünf Kontinenten die Methode.

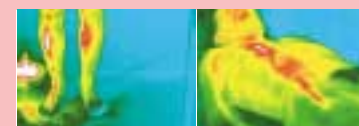
Die APM wird von Krankengymnasten, Masseuren und Physiotherapeuten ausgeführt, wenn die Verordnung eines Arztes (Privatrezept) vorliegt.

Weitere Infos unter www.apm-penzel.de

Meridiane sichtbar gemacht

Die Mehrzahl westlich ausgerichteter Mediziner stand lange Zeit fremdartigen Begriffen wie »Energieströme«, »Chi« »Yin und Yang« und »Meridiane« skeptisch gegenüber. Auch wenn inzwischen die Akzeptanz fernöstlich geprägter Heilmethoden deutlich gewachsen ist, Akupunktur & Co. in weiten Kreisen der Schulmedizin als ergänzende Therapieansätze anerkannt sind: Nach wie vor wird die Frage nach wissenschaftlichen Nachweisen für die Existenz der Akupunkturpunkte und Meridiane gestellt. Vor diesem Hintergrund stützen die Forschungsergebnisse aus Neuss die theoretische Basis der verschiedenen Meridiantherapien. Die Physiker um den international renommierten Wissenschaftler Professor Dr. Fritz-Albert Popp - ihr Gebiet ist die

Biophotonik, also die Erforschung des Lichtes in lebenden Organismen - dokumentierten mit Hilfe einer höchst licht- wie wärmesensiblen Kamera die »Wärmestrahlung« der Probanden. Dr. Popp: »Mittels einer angezündeten Moxibustions-Zigarre aus Beifuß wird jene Körperregion erwärmt, deren Meridianstruktur sichtbar gemacht werden soll.« Auf den thermografischen Aufnahmen erkennt man die Ausbreitung der Biophotonen entlang der Leitbahnen - und zwar in ihrer vollen Länge und in Übereinstimmung mit den bekannten Abbildungen der Meridiane nach der Traditionellen Chinesischen Medizin. Mit dieser Untersuchung des Instituts für Biophysik kann ein erneuter wissenschaftlicher Erweis über die Existenz der Meridiane erbracht werden, in denen eine »Lebensenergie« - Professor Dr. Popp spricht hier von Biophotonen, zirkuliert, die für die Regulierung sämtlicher Prozesse im Körper. ☺



Neues aus der Biophotonik

Immer wieder gibt es neue und verschiedenartige Versuche, die Meridiane sichtbar zu machen. Jetzt hat ein dreiköpfiges Forscherteam am Internationalen Institut für Biophysik in Neuss die Energieleitbahnen mittels Infrarot-Kamera »fotografiert«. Links: Am rechten Bein ist der Verlauf des Magen-Meridians sichtbar gemacht, rechts der des Milz-Meridian



SABINE WEISSE

Freie Journalistin und Redakteurin des Patientenmagazins »Meridiane«; nach Studium der Germanistik und Kulturwissenschaft

10 Jahre Redakteurin bei einer Tageszeitung.

FOTOS: THORSTEN SIENK, INSTITUT FÜR BIOPHYSIK

Von oben
Die Therapeuten:
Thomas Jakob,
Stefan Wein,
Sabine Kluwig,
Daniela Scheiber-
Jakob



Die fantastischen Vier

Erfahrungen mit dem Therapeutenteam von »Freiheit an Sich«

Ich bin eine Träumerin. Einst träumte ich, dass in der Zukunft Unternehmen ihre Mitarbeiter als ganzheitliche Wesen ernst nehmen und dass Personalentwicklung und -förderung auf dieser Ebene stattfinden wird. Dass Träume Wirklichkeit werden, wundert mich inzwischen nicht mehr. Vielmehr schule ich meine Wahrnehmung diesbezüglich, denn so viele Wunder geschehen tagaus, tagein, ohne dass auch nur ein Mensch sie bemerkt hätte. So war meine Freude groß, als unser Chef und Herausgeber dieses Magazins unser ganzes Team einlud, an einer Maßnahme teilzunehmen, die uns die Gruppe von »Freiheit an Sich« angeboten hatte. »Freiheit an Sich«, das sind vier Menschen, zwei Männer und zwei Frauen, die konsequent ihrer Berufung folgen. Die ihr innerstes Anliegen zum Beruf gemacht haben und damit leben. Ja, viel-

leicht ist es wirklich dieser kleine Unterschied, auch in der Wortwahl, der es ausmacht: Man kann »von« etwas leben, von einem Broterwerb oder von einer Arbeit. Oder man kann »mit« etwas leben, mit einem Beruf oder einer Berufung. **»Freiheit an Sich«, das sind:** **Sabine Kluwig**, ehemalige Krankenschwester, von Kindheit an hellseherisch und medial begabt, die in medialen Einzelsitzungen die Hintergründe von privaten und beruflichen Problemen beleuchtet und dabei behilflich ist, neue Möglichkeiten und Lösungswege zu finden, um ein

Leben wieder glücklich zu gestalten. **Stefan Wein**, ehemaliger Karikaturist und Cartoonzeichner, der mit seiner einfühlsamen und warmherzigen Art und der Methode des Intuitiven Malens dazu ermutigt, sich in der Sprache des Selbst unmittelbar auszudrücken. **Daniela Scheiber-Jakob**, deren Werkzeug die hermetische Philosophie ist und die es versteht, die Spielregeln des Lebens verständlich zu machen. **Thomas Jakob**, dessen Spezialität es ist, schnell und präzise übergeordnete Strukturen in Glaubenssatzmustern zu erkennen und exakt auf die Problematik zugeschnittene Lösungsaffirmationen zu ent-

werfen. Der Chef stellte uns frei, mit der Gruppe entweder an einem persönlichen Problem oder an einem beruflichen Problem zu arbeiten. Denn selbstverständlich tangieren auch ungelöste persönliche Probleme das Ergebnis der Arbeitsleistung. Das weiß jeder. Aber kaum ein Chef schert sich einen Deut darum. So also nahm ich mein Problem und ging damit zuerst zu Sabine Kluwig. Mit Buntstiften zeichnete sie die Form und Farbe meiner Aura. Das war nun nicht ganz so schmeichelhaft für mich. Denn meine Aura zeigte dunkle Zacken und Schlieren, obwohl ich mich dem Zustand der strahlenden Erleuchtung bereits nahe wähnte. Die Angst und die Verzweiflung, die mein Problem bei mir hervorriefen, hinterließen Spuren in meiner Aura! Wie peinlich! Auch ein eingekapselter blauer Energieball begleitete mich und meine Ausstrahlung. Ein Relikt aus meiner letzten gescheiterten Ehe, wie sich im Gespräch herausstellte. Sabine half mit bei meinem festen Entschluss, dieses Relikt zu lösen, welches sich immerhin um drei gemeinsame Söhne, Geld und Unterhaltsforderungen drehte. »Es geht darum, klar zu sein und ein Selbstverständnis dafür zu entwickeln, was deine Rechte sind. Du darfst deine Rechte einfordern!« Das war Sabines Fazit aus der Aura-Beratung. Die zweite Station führte mich zu Stefan Wein und dem intuitiven Malen. Seltsamerweise rückte im Zusammensein mit Stefan mein persönliches Problem in den Hintergrund, und meine Vision, mein Lebenswerk tauchte auf, das ich noch zu vollbringen habe. Ich nenne diese Vision manchmal »Die neue Welt«, manchmal nenne ich sie auch »Das Königreich« – und vielleicht weiß der eine oder die andere spontan, was damit gemeint ist. Jedenfalls ermunterte mich Stefan, zunächst den Ist-Zustand mit kräftigen Farben und dicken Pinseln großformatig spontan und schnell zu malen. Man kann sich vorstellen, was dabei herauskam: Ein wütendes, zorniges rot-gelb-grelles Szenarium mit Blitz und Donner inmitten des brodelnden Urknalls! Jawohl! Und es machte Spaß! Was für ein Stress, wenn immer alles »schön« sein soll! Was für eine Wohltat, den Ist-Zustand so malen zu dürfen, wie er eben ist!

Dann aber sprachen wir über »das Königreich«, und Stefan ermutigte mich, ebenso schnell und spontan etwas zu malen, was meiner Energie, meiner Sehnsucht für meine Vision entspricht. Und siehe da: Unter dem Regenbogen wurden jäh verdorrte Bäume zum Blühen gebracht! Aus dieser Sitzung mit Stefan nahm ich vor allen Dingen die Erkenntnis mit, wie sehr ich mich doch mit meinen persönlichen Problemen ablenke, um nur ja meine Vision, mein Lebenswerk nicht angehen zu müssen!

»Ich lebe meine Kreativität«

Am nächsten Tag ging ich zu Daniela Scheiber-Jakob. Daniela wusste aus der »Übergabe«, welche Stefan und zuvor Sabine vollzogen hatten, bereits ein bisschen über mich Bescheid. In einer gut geführten Gesprächssituation arbeiteten wir noch einmal konzentriert daran, dass ich tatsächlich Ansprüche stellen kann und darf! Die Ungeheuerlichkeit dieser Aussage trifft mich immer noch in Mark und Bein! Ob nun diese Ansprüche angemessen sind, ob sie erfüllt werden und wer sie erfüllen soll, das sind zweitrangige Fragen, die sich erst stellen, wenn ich die erste Aussage in voller Selbstverantwortung zu mir nehme! Wünsche zu definieren für mich und nicht gegen einen Anderen, das ist die Kunst! In Bezug auf die Philosophie des Hermes Trimestigos sprach Daniela im Zusammenhang meiner Problematik über das Gesetz der Resonanz: Gleiches zieht Gleiches an! Leider ist hier nicht der Raum, die 7 Gesetze des alten Weisen zu erläutern. Es dürfte jedoch kaum ein stimmigeres philosophisches Modell erdacht worden sein, das in solcher Klarheit und Einfachheit verständlich macht, wie die Welt funktioniert. So gerüstet schritt ich schließlich erhobenen Hauptes in die vierte und letzte Station. Thomas Jakob schließlich verankerte mittels Hypnose meine neuen Glaubenssätze. Ich habe selbst während meiner therapeutischen Ausbildung eine Einführung in Hypnosetherapie erlernt und kann nur sagen: Thomas beherrscht sein Handwerkszeug! Nicht jeder mag sich jedoch auf Hypnose einlassen, deshalb bietet Thomas auch an, auf andere Art an

den eigenen alten Glaubensmustern zu arbeiten und diese durch neue zu ersetzen. Ich erarbeitete mit Thomas zusammen ein paar Affirmations-Sätze, die mir dienlich erschienen zu den Themen Eigenliebe, Gefühl, Handeln, Selbstwert und Stärke. »Ich lebe meine Kreativität!«, so lautete einer dieser Sätze. Wenn ich mich nicht sehr irre, dann tue ich jetzt gerade in diesem Augenblick genau das! Ich schreibe! Ich lebe meine Kreativität! Ein halbes Jahr nach dieser Erfahrung ist durchaus ein angemessener Zeitraum, um ein Resümee zu ziehen. Hat es denn etwas gebracht hat, dieser Marathon mit den »Fantastischen Vier«, wie wir sie intern augenzwinkernd nannten? Hat es denn etwas gebracht? Was ist denn geworden aus dem Problem? Nun, der blaue Aura-Energieknödel aus meiner gescheiterten Ehe dürfte verschwunden sein. Nach einer letzten intensiven Auseinandersetzung ist eine neue Dynamik von Gelassenheit und Verständnis ins Spiel gekommen, die sich auch recht wohltuend auf unsere Söhne auswirkt. Das Problem, das meine Aura so sehr verdunkelte, hat sich aus meinem Leben zurückgezogen. Und das hat meiner Meinung nach durchaus etwas damit zu tun, dass ich schließlich ein Machtwort sprach. Schließlich darf ich auch Ansprüche stellen! Oder etwa nicht? So möchte ich gerade schreiben und wieder in Frage stellen, woran man erkennen kann, dass ich doch noch weiterhin mit diesem Thema zu tun habe. Manche Themen sind eben Lebensthemen. Und trotz Hypnose werde ich mir immer wieder mal vorsagen müssen: »Ich beanspruche und nehme mir meinen Platz zum Leben!« Und die »Neue Welt«? Nun, ist dieser Artikel und die Tatsache, dass es Menschen gibt, die miteinander kooperieren, anstatt zu konkurrieren, nicht bereits ein kleiner winziger Schritt hinein in das Land unter dem Regenbogen? Wo kämen wir schließlich hin, wenn immer mehr Menschen anfangen, genau das auch zu tun und darüber hinaus noch ihrer Berufung zu folgen? Genau! **Monika Herz**

Info: FreiheitAnSich GbR / Schloss Wildenberg / Rohrer Str. 27 / 93359 Wildenberg / Tel. 09444-981155 / info@freiheitansich.com / www.FreiheitAnSich.com

Seelenmeridiane im Körper

Das Wissen um die Energiebahnen im Körper – auch Meridiane genannt – hilft, Blockaden zu orten, Staus aufzulösen und so den gesunden Fluß der Energie wiederherzustellen.

Informieren Sie sich genauer in unseren 3 wesentlichen Büchern zu diesem Thema. Das eine haben die Engel diktiert, das andere der Aufgestiegene Meister St. Germain, und das dritte entstammt der vedischen Tradition Indiens.



Die Seele des Menschen

Seelenmeridiane, ihre Massage und Akupressur
ISBN 3-89568-087-7 • 198 S./20,- Euro



Das Tor zur körperlichen Transformation

ISBN 3-89568-137-7 • 259 S./19,80 Euro



Hände gut alles gut!

ISBN 3-89568-052-4 • 88 S./13,70 Euro

erhältlich im Buchhandel oder beim
ch. falk-verlag
Ischl 11, 83370 Seon
Tel. 08667-1413 • Fax 08667-1417
<http://www.chfalk-verlag.de/>

Nadi Vibhava:

Die tibetisch-ayurvedische Kristall-Akupunktur

Der Bergkristall symbolisiert das strahlende Licht der Heilung, des Einsseins, der Erleuchtung. Vielen Völkern gilt er als heiligster Stein. Dort, wo es große und wunderbare Bergkristallvorkommen gibt, im Himalaja, hat auch die Kristall-Akupunktur ihre Wurzeln: im nordindischen Ayurveda, im tibetischen Vajrayana-Buddhismus und in der uralten schamanischen Böntradition Tibets.

VON BHAJAN G. NOAM

Nadi Vibhava (Sanskrit: nadi = Energiekanal; vibhava = Kraft, Würde, Befreiung) lässt sich nicht mit der traditionellen chinesischen Akupunktur vergleichen. Es handelt sich um ein eigenständiges, komplexes und lebendiges System, bei dem z.B. auch ein aktives Atmen des Patienten in die Behandlung miteinbezogen wird. Anstelle einer Nadelung findet eine gezielte Akupunktmassage auf der Haut mit einer Kristallspitze statt. Mit einem speziell geschliffenen Bergkristallstift (Laser) wird über die symbolische Anzahl von 72.000 Nadis behandelt. Der Kristall, gezielt angesetzt und geführt von der Hand des erfahrenen Behandlers, öffnet blockierte Nadis und verbindet uns so mit dem Licht der Heilung, das dann selbstständig wieder seine Arbeit leistet.

Während einer Behandlung werden nur ein Kardinalpunkt und maximal drei Unterstützerpunkte sti-

muliert. Der gut ausgebildete Behandler sieht und fühlt den Energiefluss im gesamten Körper des Patienten, und aus dem Wahrgenommenen heraus aktiviert er durch horizontale Dehnungen und rhythmische Bewegungen oder durch vertikale Impulse den Energiefluss. Er leitet ihn in unterversorgte Bereiche, öffnet Blockierungen, entlädt Stauungen, harmonisiert eine ungleichgewichtige Ver-

» Die Akupunktur ist etwas durch und durch Östliches. Wenn du an eine östliche Wissenschaft mit dem westlichen Denken herangehst, entgeht dir vieles. Das ganze Vorgehen im Westen ist anders: Es ist methodisch, es ist logisch, analytisch. Die östlichen Wissenschaften sind aber in Wirklichkeit Künste. Es hängt alles davon ab, ob du deine Energie vom Intellekt zur Intuition hin verlagern kannst, weg vom aktiven, aggressiven Vorgehen, hin zum Passiven, Rezeptiven. Denn nur dann funktioniert es. «

Osho

teilung, stabilisiert und steuert vitalisierende Prozesse.

Bei Nadi Vibhava wird bevorzugt jeweils nur ein Areal während einer Sitzung behandelt, um Überinformation und Überreizung zu vermeiden. Über die sieben Hauptchakren im Verlauf der Wirbelsäule kann auf unterschiedliche Weise Einfluss auf das gesamte Energie- und Organsystem ausgeübt werden.

Für Anfänger in der Kristall-Akupunktur dauert es oft eine Weile, bis man „seinen“ Stein gefunden hat, denn es gibt sehr unterschiedliche Qualitäten. Kristalle sind lebendige Wesen und besitzen ihre höchste Schwingung, die entweder mit uns harmoniert oder eben nicht. In vielen Edelsteinläden werden zwar Massagesteine oder so genannte Kristall-Laser angeboten, diese sind aber leider für uns zu 99 Prozent unbrauchbar, da die Edelsteinschleifer, die sie herstellen, keine ayurvedische Ausbildung und meistens auch kein energetisches Gespür haben. Für die Kristall-Akupunktur muss der Kristall neutral, rein und richtig gepolt sein. Ein Stein, der nicht diese Qua-

FOTOS: THORSTEN SIEK, BODENWERDER



Intuitives Spüren und Sehen sind wichtige Eigenschaften des Therapeuten bei der Kristall-Akupunktur

litäten besitzt, erzeugt ein eigenes Licht, vernebelt mit seiner Eigenschwingung unsere Sicht, blockiert den Energiekreislauf zwischen Behandler und Patient und kann oft auch Kopfschmerzen oder andere unangenehme Gefühle erzeugen. Während einer Behandlung „verlockt“ der echte Akupunktur-Künstler seinen Patienten, der leidend auf einem Punkt verharrt, dazu, den Blick ins Unendliche zu werfen, seinen eingeschränk-

ten Blickwinkel auf 360 Grad zu erweitern, nicht nur horizontal, sondern vor allem auch vertikal, universal. Der meditationserfahrene Akupunkteur benutzt seinen Krist-All, um den Patienten achtsam durch seine Passion zu geleiten und ihm dann nach außen hin Stück für Stück das All zu öffnen und nach innen hin den Christus, der in jedem von uns, wenn auch noch so verborgen, als Licht der Liebe, der Freiheit, des Friedens präsent ist. →

Über die Heilkräfte des Kristalls

Der tibetische Kristall-Dorje, den nur Tulkus und hochrangige Wiedergeburten besitzen, wird zu Meditationsritualen verwendet. Der traditionell handgeschliffene, seltene Kristall-Dorje erzeugt um den Meditierenden eine weit sich ausdehnende Aura aus weißem Licht und ein Gefühl der Körperlosigkeit. Kein anderer Stein vermag es, unser Energiefeld so anzuheben, zu erhellern und auszugleichen wie ein reiner Bergkristall. Der Kristall bewahrt auch in dunkler Erde seine Klarheit.

नआदइ वइमअवअ
NADI VIBHAVA
Tibetische / Ayurvedische
KRISTALL-AKUPUNKTUR

Ausbildungsseminare mit Bhajan-G.-Huppert

Teil 1 und Teil 2:
22.-27.5. und 25.-30.9.
www.johanniterhof.de
Tel. 07721-63315

14.-19.6. und 15.-20.11.
www.meditation-saar.de
Tel. Neumühle 06868-91030

20.-24.7. und 4.-11.12.
www.yoga-vidya.de
Tel. 05234-870



YOGA VIDYA
Europas größtes Yoga-Seminarhaus

Ausbildungen mit anerkanntem Zertifikat

- Yogalehrer/in z.B. 3.-31.7., 7.8.-4.9., 16.10.-13.11.
- Atemkursleiter/in z.B. 19.-24.6., 24.-29.7.
- Meditationskursleiter/in 31.7.-12.8.
- Kursleiter/in Autogenes Training 3.-8.7.
- Entspannungskursleiter/in 14.-19.8., 4.-9.9.
- Fußreflexzonen-Massage-Therapie 24.7.-3.8.
- Tibetische Klang-Massage 10.-20.7.
- Spirituelle Lebensberatung 19.-26.8.

und vieles mehr

YOGA Vidya

Infomaterial: Berufsverband der Yoga- u. Ayurveda-Therapeuten (BYAT)
Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234/87-0, Fax 05234/87-1875
www.yoga-vidya.de, info@yoga-vidya.de



Gesund leben



„Vor der Kristall-Akupunktur wendet sich der Behandler an Sangye Menla, den Medizin-Buddha und rezitiert während der Behandlung sein Mantra: TEYATA OM BEKANZE BEKANZE MAHABEKANZE RAZA SAMUDGATE SOHAR.“

INTERVIEW mit Bhajan G. Noam

Petra Neumayer: Wie wichtig ist dir der religiöse Aspekt in der Therapie?

BHAJAN G. NOAM: Nadi Vibhava, die tibetisch-ayurvedische Kristallakupunktur, ist eine spirituelle Therapie, denn ohne Einbeziehung von Religion in die Heilung können wir nur Symptome verlagern. Die Medizin muss sich auf ganz neue Weise wieder der Religion zuwenden, aus der sie ja ursprünglich hervorging. Erst durch Rückbindung an das Ganze, durch Meditation, wird die Medizin neu beseelt werden.

PETRA NEUMAYER: Wie sieht diese Zukunftsvision aus?

Bhajan G. Noam: Der einzelne Heiler wird sich wieder dem Göttlichen annähern und sich mit ihm verbünden. Bevor er zu heilen beginnt, muss er zum Meditierenden werden und auch den Patienten sollte er anleiten zu meditieren, Mitverantwortung zu übernehmen für den eigenen Körper, für seine Seele, seinen Geist und seine Beziehung zur Existenz: Meditieren ist die Aufgabe, die Arbeit auf dem Weg zurück zur Weisheit, Heilung ist das Geschenk, die Gnade, die uns dabei zuteil wird.

PETRA NEUMAYER: Kannst du uns das an einem Beispiel erläutern?

BHAJAN G. NOAM: Der tibetische Heiler vollzieht in Meditation tantrische Rituale; aus ihnen bezieht er die Kraft. Die Heilkraft wird mit einer Gottheit identifiziert. Von der visualisierten Gottheit lässt der Heiler ein weißes Licht ausstrahlen zu den kranken Stellen des Patienten. Er leitet es und lässt das Licht den Körper des Patienten durchströmen, damit es ihn reinigen und verwandeln kann. Der am meisten angerufene Gott ist Dorje Sempa, auch Vajrasattva genannt, der Buddha der Läuterung; er erscheint in reinem Weiß und symbolisiert Weisheit und Geschicktheit in der Methode. Eine weitere Gottheit ist Sangye Menla, der blaue Heilbuddha, der strahlende Meister des Heilens. Mittels Visualisieren verbindet der Heiler die kosmischen Kräfte der Buddhaschaft mit dem feinstofflichen Körper des Kranken und bewirkt so eine Transformation.

PETRA NEUMAYER: Wie wichtig ist Intuition bei deiner Arbeit?

BHAJAN G. NOAM: Eine solide Basis für das Behandeln mit der Kristall-Akupunktur ist ein intuitives Spüren und Sehen. Dies kann durch verschiedene klassische und neue Methoden geschult werden. Die vedischen Meister benutzen keine Karten von Energiebahnen und -punkten, sie haben die direkte Wahrnehmung. Ihre Methode ist die hohe Kunst der inneren Schau.

PETRA NEUMAYER: Wie würdest du diese innere Schau beschreiben?

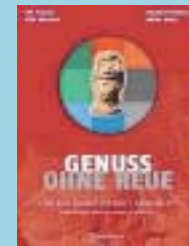
BHAJAN G. NOAM: Das Geheimnis ist: Dem Nichtwissen folgt die tiefe Schau. Das Nichtwissen betrifft lediglich den Verstand. Wenn wir zulassen können, dass der Verstand still ist, dass kein Gedanke sich regt, dann wird der Geist weit und klar wie ein stiller Bergsee. Wenn keine Gedankenwelle seine Oberfläche kräuselt, dann können wir bis in tiefsten Tiefen sehen. Dann brauchen wir nichts zu wissen, denn wir sehen, was ist.



BHAJAN G. NOAM

Atemtherapeut und langjähriger Leiter des Instituts Atem-Raum in Koblenz. Seit 15 Jahren therapeutisch tätig. Information zu Einzelbehandlungen und Ausbildungen in Kristall-Akupunktur: Tel. 07425-27152

Buchtipp



Matzke, Krebber, Peroutka, Knoll
Genuss ohne Reue 26,50 €
Wu-Wei Verlag

ISBN: 3-930953-13-7
praktische Spiralbindung, 230 Seiten, vierfarbig

Aufgebaut auf dem Hintergrund der 5-Elemente-Philosophie, bietet das liebevoll und aufwändig gestaltete Rezeptbuch rund 200 Rezepte aus Deutschland und Österreich. „Wenn Nahrung Medizin sein soll, uns nähren, gesund machen und erhalten, müssen wir sie auf individuelle Bedürfnisse abstimmen können, je nach Konstitution und Geschmack“, so die Philosophie des Autorentams. Zudem soll der Leser in eine neue Welt verlockt werden, die eine Welt des Genusses ist, in eine Welt, in der Lebensmittel tatsächlich noch Mittel des Lebens sind und nicht nur leere Kalorien. Lebendige Nahrung frisch zuzubereiten — das kann außerdem auch noch schnell gehen und Spaß machen!

**Bhajan G. Noam im Connection-Haus:
Offener Heil-Abend:
Freitag, 14.10.05, 19h (15 €)
Heil-Retreat:
Samstag, 15.10. (60 €)**

Bücher

für einen gesunden Körper
und einen gesunden Geist

www.wu-wei-verlag.com



Wertvoller Gelenknährstoff aus dem Meer: Grünlippmuschel

Die Grünlippmuschel (*perna canaliculus*) ist an den Küsten Neuseelands heimisch und galt bereits bei Neuseelands Ureinwohnern, den Maori, als ein wertvolles Nahrungsmittel. Die weltweit große Nachfrage nach der Grünlippmuschel hat dazu geführt, dass die Muschel seit Ende der 60er Jahre im großen Stil gezüchtet wird. Grünlippmuschel-Farmen befinden sich in den Gewässern des Marlborough Sounds, im Hauraki Gulf und vor Stewart Island. Diese Naturschutzgebiete gehören weltweit zu den saubersten und am besten überwachten Gewässern. Bei der Zucht werden keinerlei künstliche Futterstoffe, Zusätze, Medikamente, Pestizide oder ähnliches eingesetzt.

Grünlippmuschel-Konzentrat wird von Neuseeland aus weltweit exportiert. Da es nur wenige Hersteller gibt, kommen die Rohstoffe für die vielen auf dem Markt befindlichen Produkte letztlich aus den selben Quellen. Das Konzentrat wird dann, teilweise ergänzt durch Zusatzstoffe (Vitamine und Hilfsstoffe) verkapselt. Das Fleisch der Grünlippmuschel enthält Aminosäuren (Eiweiße), Lipide (Fettsäuren) mit einem hohen Anteil an Ome-

ga-3-Fettsäuren und die aus dem Ozean angereicherten Mineralien und Spurenelemente, wie Kieselsäure, Kalzium, Magnesium, Eisen, Zink, Kupfer, Jod und Selen. Einzigartig ist aber ihr hoher Anteil an Glukosaminglykanen (sog. GAGs), u.a. Chondroitin-4- and -6- Sulphate. Dies sind langkettige Eiweiß-Zucker-Moleküle, die auch Bestandteile der menschlichen Haut, des Bindegewebes und der Knorpel sind.

Die Grünlippmuschel ist als ganzheitliches Lebensmittel zu betrachten und nicht als Cocktail von Einzelsubstanzen, ein Aspekt der entscheidend für die Bioverfügbarkeit der Inhaltsstoffe ist. Diese können den Körper beim Aufbau von Bindegewebe und Gelenknorpel unterstützen. Grünlippmuschel-Extrakt (z.B. von vital-oele.de) gilt deshalb als wertvoller Gelenknährstoff. Aber nicht nur Menschen, auch Hunde und Pferde können bei Gelenkbeschwerden von der Grünlippmuschel profitieren.

vital-oele.de

Grünlippmuschel-Konzentrat

Nährstoff für Ihre Gelenke

- 400mg pro Kapsel
- 180 Kapseln
- für 4-8 Wochen

€ 14,95

Bestellung + weitere Infos: vital-oele.de
☎ 0231/5314578

Auch Spirulina, Soja-Isoflavone, Nachtkerzenöl, Borretschöl, ...
günstig durch Direktvertrieb



Ganzheitliche Basenkur!

Ideal für Einsteiger: Ein Komplett-Set für die ganzheitliche Basenkur. In der Geschenkbox sind enthalten „Die Base“ (700g basisches Badesalz u.a. mit Edelsteinen für die 7 Chakren), Basenkraft (165 g basische Gemüse-Kräuter-mischung), Basen Kräuter Tee (100 g Basischer Kräutertee mit 48 BIO Kräutern) und eine Kneipp Bürste. Dazu die Buchneuerscheinung „Gesundheit in Balance“ – mit praktischen Anleitungen, Ideen und Tipps, wie man den Säure-Basen-Haushalt wieder in die richtige Balance bringt. Zudem enthält dieser Ratgeber eine Säure-Basen-Übersicht der gängigsten Nahrungsmittel und ein 7-Tage-Programm mit leckeren basischen Rezepten und kleinen Bewegungsübungen. Das Set kostet 69,90 Euro und kann bezogen werden beim Landkaufhaus Mayer unter:

www.landkaufhausmayer.de

Flüsternde Pflanzen und musikalisches Wasser

Unter dem Motto „Perspektivenwechsel“ beteiligt sich die WELEDA AG als offizieller Partner an der BUGA 2005: Im Zellengarten „Gartengeflüster“ lernen Besucher Pflanzen von einer neuen Seite kennen – im „Traum-Haus“ wirken Wasser und Musik lebendig zusammen. Mystisch präsentiert sich die Zelle „Der Wetterwechsel“. Der Besucher wird tief ins Innere der spiralförmigen Zelle gezogen, dorthin, wo der Nebel am stärksten ist.

Übersäuert?

Ein neuer Teststift schafft Klarheit in Minuten! Einseitige Ernährung, Bewegungsmangel, Stress und selbst sportliche Betätigung, kann zur Übersäuerung des Körpers führen. Ein völlig neues Selbst-Testverfahren stellt der TOXIKATOR dar, mit dem das Säure-Basen-Verhältnis des Körpers auf besonders einfache Art gemessen wird: **Weitere Infos unter:** www.toxikator.de

Praxisorientierte Neue Homöopathie: Zeichen statt Nadeln

So wohltuend eine Akupunkturbehandlung auch sein mag, die kleinen Piekse mittels Akupunkturnadeln, einige Millimeter tief in die Haut gebohrt, sind nicht jedermanns Sache. Sanfter: zeichnen statt nadeln!

VON ROSWITHA STARK

Das Wissen darüber, dass auch das Aufzeichnen von geometrischen Zeichen auf Akupunkturpunkte Einfluss auf das Meridiansystem ausübt, verdanken wir dem Forscher Erich Körbler. Der physikalisch versierte Wiener Elektrotechniker erforschte bis zu seinem Ableben 1994 Wirkung und Einsatzmöglichkeiten geometrischer Zeichen, vor allem von Strichen und Strichkombinationen in der Heilkunde. So wie der Akupunktur Nadeln setzt, malt der Therapeut, der nach Körblers Methode arbeitet, gezielt Zeichen auf Körperstellen oder -areale.

Zu diesem Zweck werden zunächst genau definierte Punkte der Akupunktur und einige zusätzliche Sonderpunkte mit der Einhandrute auf Blockierungen hin getestet. Der Ausschlag des Tensors zeigt an, welches Zeichen auf welchen Akupunkturpunkt aufgemalt werden soll. So wie die Nadel setzt auch das Zeichen oder Symbol das Energiesystem des Körpers sofort in Bewegung, das „Qi“, die Lebenskraft, kommt in Fluss.

So fremdartig die Methode zunächst erscheinen mag, so erklärbar ist sie doch, wenn man sich einige Gesetzmäßigkeiten der modernen Quantenphysik vor Augen führt: Jedes Lebewesen, jede Pflanze, jedes Tier, ja selbst vermeintlich „unbelebte“ Materie strahlt eine bestimmte – heute auch messbare – Schwingungsenergie ab, ein Muster, das sich als Frequenz messen lässt.



Disharmonische Schwingungen können mithilfe geometrischer Zeichen verändert werden.

Erich Körbler fand heraus bzw. entdeckte dieses alte Wissen neu, dass ein Zuviel oder Zuwenig dieser Energie unser energetisches Gleichgewicht empfindlich stören – und, dass es mit Zeichen wiederhergestellt werden kann. Voraussetzung ist, dass diese Zeichen eine ähnliche Frequenz wie die festgestellte Störung haben. Wegen dieses Prinzips der Ähnlichkeit nannte Körbler sein Therapiesystem „Neue Homöopathie“. Übrigens: Auch am Körper der berühmten 5000 Jahre alten Gletschermumie „Ötzi“ konnte man Striche und Symbole feststellen. Körbler fand hier sein Heilsystem als ein lange bekanntes bestätigt, denn auffällig war, dass Ötzi die Striche ausgerechnet an verletzten oder irgendwie beschädigten Stellen seines Körpers trug und nicht etwa an gut zu sehenden Stellen, die auf eine Tätowierung hätten hindeuten können. Erich Körbler wurde für seine Forschungsarbeiten mehrfach ausgezeichnet, u.a. vom europäischen Institut EU-REKA und vom belgischen König.

WEITERE INFOS:

Erich Körblers publiziertes Gesamtwerk: Raum & Zeit Spezial Nr. 3 www.heilpraxis-stark.de; www.praneohom-portal.de



ROSWITHA STARK
Heilpraktikerin und Dozentin der PraNeoHom – Praxisorientierte neue Homöopathie.
E-Mail: rs@heilpraxis-stark.de

FOTO: PETRA NEUMAYER

Ob energetische Blockaden an Meridianen bestehen, kann mit Tensoren ausgetestet werden. Der Rutenausschlag zeigt dem Therapeuten an, welches Zeichen eine Schwingungsveränderung bewirkt.

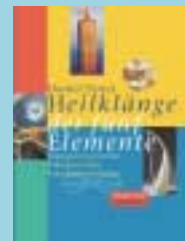


Buchtipp



Claudia Focks
Atlas der Akupunktur
29,95 €
Urban & Fischer bei Elsevier

Ideal für Akupunktur-Anfänger und als Nachschlagewerk für die tägliche Praxis: Dieser Atlas vermittelt anschaulich die 122 wichtigsten Akupunkturpunkte treffsicher zu finden und zu stechen. 400 ästhetische Step-by-Step Fotos sowie 280 Strichzeichnungen – aufgliedert in Indikation, Lokalisation, Auffinden und Punktion – verleihen diesem Atlas seinen praxisbezogenen Charakter. Die praktischen Lerntexte in Kombination mit den Abbildungen erleichtern das Erlernen und Auffinden von Akupunkturpunkten.



Daniel Perret
Heilklänge der fünf Elemente
19,90 €
Brinkley Kok Publications

Instrumente wie Klangschalen und Trommeln – aber auch ausgefallener wie Okarina, Kristallklingenschalen, Blumentöpfe oder indische Bansoori-Flöte können heilsame Klänge hervorbringen. Das System der fünf Elemente – Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum – bringt Klänge, Körperzonen, Emotionen, Denkmuster sowie die subtile Anatomie, die Energiefelder des Menschen, in einen verständlichen Zusammenhang. So hat jeder Mensch besondere Klänge für den Heilimpuls nötig. Ein ‚erdiger‘ Mensch benötigt für seine Heilung vielleicht den Impuls von ‚feurigen‘ Klängen und Instrumenten, ein ‚luftiger‘ Mensch benötigt mehr ‚Erdung‘. »Klang wirkt im Wesentlichen auf einer nicht-physischen, energetischen Ebene« so der Schweizer Autor und Musiktherapeut Daniel Perret. Ein praktisches Erfahrungsbuch für Therapeuten wie Laien mit Liebe zur Magie der Klänge.

Frische Ideen?

Ich gestalte Ihre Werbung werbewirksam



- Web-Auftritte
- Anzeigen-Kampagnen
- Corporate Design
- Geschäftsausstattungen
- Broschüren
- Mailings/Flyer etc.

www.thierauf.com

grafik@thierauf.com

IMPRESSUM

connection »Gesund leben«
erscheint monatlich im
Verlag Connection Medien GmbH
Geschäftsführer: Wolf Schneider
Adresse: Hauptstraße 5,
D-84494 Niedertaufkirchen
Telefon: 0 86 39/98 34-0,
Fax: 0 86 39/12 19
redaktion@connection.de, www.connection.de
Herausgeber: Wolf Schneider,
(presserechtl.verantw., Adr. s.o.)
Redaktion: Petra Neumayer
redaktion_gesund_leben@web.de
Redaktioneller Beirat:
Dr. med. Katja Held, Dr. med. Rüdiger
Dahlke, Carola Münzel (Apothekerin)
Gestaltung: Sibylle Thierauf

Aboverwaltung und Einzelversand:

Tel. 0 86 39/98 34-0,
Fax 0 86 39/12 19
Connection Medien GmbH,
Adresse: Hauptstraße 5,
D-84494 Niedertaufkirchen
Einzelpreis: € 3,50, Abonnement:
10 Ausgaben/Jahr für € 30,-
in Deutschland;
€ 33,- im europäischen Ausland
Buchhaltung:
Tel. 0 86 39-98 34-40 • ISSN 0932-5565
Anzeigenservice:
Monika Herz, Connection Medien GmbH
(Adresse: s.o.) E-mail: monika@connection.de
Anzeigenpreise für fertig gestaltete Anzeigen
(zzgl. ges. MWSt.):
Bitte Media-Daten anfordern!



PraNeoHom® Portal Praxisorientierte Neue Homöopathie

Zeichen statt Nadeln: Dieses ganzheitliche Heilsystem vernetzt Erkenntnisse aus der Traditionellen Chinesischen Medizin mit Quantenphysik und Radiästhesie. Ähnlich wie die Homöopathie basiert auch die PraNeoHom darauf, dass Krankheiten durch Informationsübertragung geheilt werden können. Basis hierfür sind geometrische Zeichen, die bei der "Strichakupunktur" und zum Aufprägen von Information auf Wasser Verwendung finden.

Dozenten, Therapeuten u. Berater der PraNeoHom sind auf diesem Internet-Portal auch über PLZ-Suche erreichbar. Informationen zur Körbler-Methode, Details der Ausbildungen (Rutenkurse, Basis- u. Aufbau-Seminare sowie Pferdekurse), das Diskussionsforum, Anschriften und Vitas findet man auf dem PraNeoHom-Portal.

www.praneohom-portal.de oder ohne Internet per Fax an 030/62 73 84 77 mit dem Stichwort **PraNeoHom** sind die Infos auch schriftlich erhältlich.

Begeistert mit dabei!

Das führende spirituelle Monatsmagazin. Im Schnupperabo drei Ausgaben für 7,50 €, das ganze Jahr für nur 30 €.
Telefon 08639-9834-0, vertrieb@connection.de, www.connection.de

connection spirit

FOTO: WWW.PHOTOCASE.DE

Wilhelm Gerl
Atemharmonie
Hedwig Verlag
Die CD bietet eine geführte Atemmeditation, die zu tiefer Entspannung verhilft. Sie kann auch genutzt werden, um leichter einzuschlafen.
(Coverbild bei Amazon)

optional:

Klaus Wiese
El-Hadra
Orientalische Musik zum Entspannen: eine tiefgreifende Trancemeditation der Sufis. El-Hadra ist ein durchgehendes, sich steigerndes Musikstück mit Zither, Synthesizer und Tabla.
(Coverbild unter:
<http://213.133.99.149/cgi-bin/was?act=cdid;arg=6862;start=0;lang=de;tak=1010498>)